



Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 11. 10. hétfő	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Frankfurti leves isk* T.M.	918,57	219,75	8,89	13,45	3,67	15,39	0,00	1,47		
			Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	32,81	0,49		
			Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 652,27	873,74	14,19	20,52	4,30	156,32	47,07	1,98		
2025. 11. 11. kedd	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)	E	Zöldségleves sul*tej-tojás-m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
			Majorannás pulyka apróhús I*	885,94	211,95	16,68	15,07	3,35	2,14	0,00	0,92		
			Lencsefőzelék I*T.M.	1 605,48	384,09	22,79	7,41	0,63	56,08	3,50	1,06		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	3 597,92	860,75	48,29	27,36	4,64	103,16	5,34	4,08		





2025. 11. 12. szerda (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85	 	
		Édes-savanyú pulyka csíkok I*	890,59	207,58	17,05	12,38	3,04	7,87	5,02	0,52	 	
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	2 847,20	675,67	27,90	25,93	4,57	82,85	5,02	2,17		





2025. 11. 13. csütörtök (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Gombaleves I* magyaros D.	387,02	92,59	3,93	4,86	0,55	8,11	0,00	1,82		
		Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18		
		Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Összesen:	2 973,66	650,68	29,90	34,57	8,60	69,82	3,32	4,82		





2025. 11. 14. péntek (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
		Natúr sertés szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		Összesen:	2 727,08	652,42	25,90	25,94	5,41	76,09	3,55	2,54		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

