



Tételes étlap 2023.11.13. - 2023.11.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 13. hétfő (00525) Tejmentes 7-14 év	T Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,03	0,00	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Frankfurti leves isk* T.M.	918,57	219,75	8,89	13,45	3,67	15,39	0,00	1,47	 	
	Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93	 	
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Sonkaszalámi	109,09	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 924,14	1 417,25	39,23	52,80	13,10	192,12	20,10	5,20		
2023. 11. 14. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	 	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Zöldségleves sulitejtojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	





2023. 11. 14. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év													
E	Majorannás pulyka apróhús I*	885,94	211,95	16,68	15,07	3,35	2,14	0,00	0,92				
	Lencsefőzelék I*T.M.	1 605,48	384,09	22,79	7,41	0,63	56,08	3,50	1,06				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Összesen:	6 145,30	1 470,18	65,13	48,41	11,12	188,75	19,48	6,50				
2023. 11. 15. szerda (00525) Tejmentes 7-14 év													
T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00				
E	Zöldborsóleves cs.májjal I*TM	788,44	188,62	14,30	7,59	1,29	15,35	0,00	1,33				
	Édes-savanyú csmell csíkok I*T	686,81	164,31	20,39	5,58	0,73	7,71	2,76	0,77				
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80				
U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
Összesen:	5 540,58	1 319,62	57,97	43,80	9,60	171,11	20,61	5,30					





2023. 11. 16. csütörtök												
(00525) Tejmentes 7-14 év												
T	Mustáros tojáskrém I* TM	297,14	71,08	2,81	6,35	1,67	0,59	0,00	0,45			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
	E	Gombaleves I* magyaros D.	387,02	92,59	3,93	4,86	0,55	8,11	0,00	1,82		
		Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13		
		Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05		
	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,50	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:		4 688,80	1 061,00	43,96	41,00	9,80	139,80	3,05	6,76		
	2023. 11. 17. péntek											
(00525) Tejmentes 7-14 év												
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	E	Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
Natúr sertésszelet I*		1 358,56	325,02	15,08	26,63	7,66	5,88	0,00	0,63			
Burgonyapüré I* T.M.		1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89			
Savanyú káposzta		66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71			
U	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			





2023. 11.17	(00525 ,	U	Puffasztott rizs (Ham-let)	317,68	76,00	1,68	0,70	0,12	15,44	0,44	0,16		
Összesen:				5 239,29	1 253,43	31,67	53,95	14,06	157,37	20,91	4,34		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

