Tételes étlap 2026.11.09. - 2026.11.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 09. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Frankfurti leves isk* T.M.	918,57	219,75	8,89	13,45	3,67	15,39	0,00	1,47		
			Gluténmentes kakaós batyu	1 179,18	282,10	1,04	12,09	6,24	42,51	2,99	0,13		
			Összesen:	2 097,75	501,85	9,93	25,54	9,91	57,90	2,99	1,60		
2026. 11. 10. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Zöldségleves I*	502,48	120,21	3,77	4,43	0,49	15,96	0,00	0,91		
			Majorannás pulyka apróhús I*	880,91	210,75	16,64	15,06	3,35	1,90	0,00	0,92		
			Lencsefőzelék I* 60 CH	1 341,66	320,97	16,62	9,91	2,51	40,89	1,08	1,09		
			Összesen:	2 725,05	651,93	37,03	29,40	6,35	58,75	1,08	2,92		

2026. 11. 11. szerda	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Májgaluska leves I*	530,78	126,98	7,04	6,78	1,05	8,80	0,07	1,11	
			Édes-savanyú csmell csíkok I*d	985,73	235,82	24,26	10,58	1,30	10,35	0,00	1,03	
			Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20	
			Összesen:	2 341,19	560,09	34,50	23,98	3,11	50,15	0,07	2,34	
2026. 11. 12. csütörtök	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Gombaleves I*	499,89	119,59	4,55	7,28	1,57	8,79	0,53	0,85	
			Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18	
			Tökfőzelék I* diab.	780,47	126,00	5,29	7,58	2,52	23,75	1,20	1,07	
			Korpás Kenyér	310,99	74,40	2,58	0,30	0,03	14,70	0,33	0,42	
			Összesen:	2 820,27	613,99	27,87	39,97	11,52	50,86	2,74	3,52	

2026. 11. 13. péntek	Natív cukormentes 7-14 év (00523)	**E**	Fokhagyma krémleves I*	613,06	146,67	3,62	7,25	1,31	16,19	0,43	1,39		
			Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
			Tört burgonya I*n. cukormentes	627,11	150,02	4,00	0,32	0,04	32,00	0,00	0,61		
			Összesen:	2 169,32	518,98	25,50	21,56	4,51	54,15	0,43	2,66		

....Rados Diána..... .....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető