



Tételes étlap 2023.11.13. - 2023.11.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 13. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Frankfurti leves isk* G.T.M.	919,41	219,95	8,58	13,61	3,70	15,37	0,00	1,48		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 662,97	876,30	13,95	21,39	4,46	155,21	43,02	2,03		
2023. 11. 14. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulig*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Majorannás pulyka apróhús I*	885,94	211,95	16,68	15,07	3,35	2,14	0,00	0,92		
	Lencsefőzelék I* G.T.M.	1 550,59	370,96	21,62	7,16	0,65	54,56	3,50	1,01		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	3 397,44	812,79	47,96	27,38	4,57	92,44	3,50	3,71		





2023. 11. 15. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldborsóleves cs.májjal l*GTM	788,86	188,72	14,14	7,68	1,31	15,34	0,00	1,34		
		Édes-savanyú csmell csíkok l*r	1 101,47	263,51	23,92	10,56	1,29	17,35	5,71	0,95	 	
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	3 399,36	813,24	44,46	27,76	3,70	94,69	5,71	3,09		





2023. 11. 16. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gombaleves I* magyaros G.M,	488,62	116,89	5,45	5,15	0,57	12,00	0,00	1,27		
		Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13		
		Tökfőzelék I* G.T.M.	632,37	90,57	3,72	4,39	0,47	23,79	0,80	1,06		
		Abonett gluténmentes	574,32	137,39	7,33	0,94	0,11	24,72	0,00	0,42	 	
		Összesen:	2 864,02	624,45	30,34	33,66	8,12	64,08	0,80	3,88		





2023. 11. 17. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Fokhagyma krémleves I*G.T.M.	346,61	82,92	0,93	4,81	0,58	8,88	0,32	0,98		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	931,17	222,77	17,35	13,95	3,17	6,68	0,00	1,35		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Összesen:	2 558,80	612,16	24,96	25,72	5,42	68,62	3,52	3,93		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

