FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. **2400 Dunaújváros, Római körút 36.** **7100 Szekszárd, Perczel Mór u. 3.**

	2026. 11. 09.			2026. 11. 10.			2026. 11. 11.			2026. 11. 12.			2026. 11. 13.		
Ebéd	Medvehagymás zöldségleves Bolognai spagetti			Gyümölcsleves Rozmaringos sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Lencseleves Csirkerizottó Friss vegyesvágott Alma			Kacsahúsleves Brassói aprópecsenye, steakburgonya Csemege uborka-kölyök			Marhagulyás Almás lepény		
	energia: 391 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 15 g / 4,2 g	energia: 476 Kcal	fehérje: 38 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,6 g	energia: 605 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 19 g / 4,9 g	energia: 638 Kcal	fehérje: 45 g	zsír / telített zs.: 31 g / 8,3 g	energia: 320 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,7 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 6 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 55 g	cukor: 12 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 74 g	cukor: 14 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 4 g	só: 3,8 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 9 g	só: 1,4 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		