

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluskaleves Fűszeres csirkefalatok Párolt basmati rizs Salátamix	Sütőtökrémleves Rántott csirkemell Édesburgonya Párolt brokkoli	Tyúkhúsleves Zöldborsós sertéstokány, basmati rizs	Tárkonyos pulykaraguleves Káposztás tészta	Kertészleves Sült csirkecombfilé Paradicsomos káposztafőzelék
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 334 Kcal 30 g 7 g / 1,2 g szénhidrát: cukor: só: 36 g 2 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 371 Kcal 28 g 6 g / 1,9 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 10 g 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 476 Kcal 32 g 20 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 41 g 3 g 2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 316 Kcal 19 g 9 g / 1,9 g szénhidrát: cukor: só: 38 g 3 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 421 Kcal 37 g 18 g / 3,2 g szénhidrát: cukor: só: 27 g 9 g 2,6 g
	Allergének: zeller; tojás Feltételezhető:	Allergének: tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető: