Tételes étlap 2026.11.02. - 2026.11.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 02. hétfő	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Vaj 100g háromnegyed zsíros	47,28	11,31	0,01	1,25	0,77	0,01	0,01	0,00		
			Graham kenyér	293,44	70,20	2,28	0,24	0,09	14,10	1,14	0,57		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bolognai Szósz O*	970,41	210,25	11,63	18,28	5,55	5,00	0,00	0,60		
			Tészta köret diab*	646,05	154,56	0,72	2,17	0,21	32,85	0,00	0,20		
			Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00		
		U	Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Keksz, cukorm. (gullon)	269,61	64,50	1,17	3,00	0,30	8,10	0,15	0,11		
			Összesen:	2 704,28	625,05	22,11	30,82	7,24	68,73	1,30	1,63		
2026. 11. 03. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Tönköly kenyér	298,45	71,40	2,31	0,24	0,09	15,00	0,00	0,42		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		

2026. 11. 03. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**E**	Csurgatott tojás leves ovi*	360,25	86,18	3,55	5,94	1,02	4,54	0,13	0,37	
			Rozmaringos p.aprópecsenye O*	645,77	154,49	12,36	11,31	2,52	0,67	0,01	1,22	
			Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62	
		U	Kockasajt natúr 23,75g	181,66	43,46	2,80	6,13	3,94	3,80	2,28	0,30	
			Korpovit keksz (kg)	328,80	78,66	2,16	2,34	1,04	11,70	0,81	0,36	
			Összesen:	2 985,33	714,19	39,09	34,63	10,17	68,60	5,43	4,04	
2026. 11. 04. szerda	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Harcsapástétom 50g	209,42	50,10	0,00	4,56	0,62	0,89	0,03	0,20	
			Kenyér teljes kiőrlésű	287,92	68,88	2,27	0,25	0,11	14,28	0,00	0,48	
			Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
		E	Kertészleves O* diab.	247,29	59,16	2,07	3,04	0,33	5,68	0,00	0,64	
			Tábornok csirkéje O*diab.	488,71	111,44	15,39	3,13	0,45	6,25	0,03	2,71	
			Petrezselymes bulgurO*diab.	701,44	167,81	4,96	3,88	0,47	30,45	0,00	0,73	
		U	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01	
			Keksz, cukorm. (gullon)	323,53	77,40	1,40	3,60	0,36	9,72	0,18	0,14	
			Összesen:	2 357,74	558,57	26,57	18,72	2,34	71,91	0,24	5,08	

2026. 11. 05. csütörtök	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Sonkás szelet, sertés	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09	
			Kenyér teljes kiőrlésű	287,92	68,88	2,27	0,25	0,11	14,28	0,00	0,48	
		E	Zöldségleves O*diab.	241,60	57,80	1,49	3,05	0,32	5,83	0,00	0,65	
			Natúr csirkemell csíkok*O	696,21	166,56	17,14	8,16	1,01	5,96	0,00	0,75	
			Meggymártás O* diab.	571,89	136,82	1,26	0,83	0,01	29,47	0,00	0,02	
		U	Sajtos tavaszi szelet	173,89	41,60	2,00	3,40	1,36	0,82	0,20	0,38	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09	
			Kenyér teljes kiőrlésű	287,92	68,88	2,27	0,25	0,11	14,28	0,00	0,48	
			Összesen:	2 651,94	634,44	28,67	24,00	5,24	71,50	0,30	3,64	
2026. 11. 06. péntek	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	**T**	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	
			Körözött túró, félzsíros	153,82	36,80	4,08	2,00	1,30	0,76	0,07	0,20	
			Kifli, korpás 50g	290,51	69,50	2,38	0,55	0,18	13,00	0,93	0,25	
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Karfiolleves O*diab.	216,45	51,78	1,79	3,10	0,34	4,04	0,00	0,41	
			Sváb sertés aprópecsenyeO*diab	1 253,36	288,90	11,68	24,63	6,52	7,50	0,00	1,32	

2026. 11. 06. péntek	(00507) Diab. 4-6 év 3x	**E**	Tört burgonya O*diab.	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,41	
		U	Joghurt cukormentes 150g	313,50	75,00	4,40	3,00	2,00	5,00	4,50	0,18	
			Korpovit keksz (kg)	274,00	65,55	1,80	1,95	0,87	9,75	0,68	0,30	
			Összesen:	3 105,94	732,10	30,12	35,59	11,25	70,65	6,18	3,21	

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető