



Tételes étlap 2023.11.06. - 2023.11.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 06. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldbableves K*TM	437,31	104,62	3,56	4,14	0,42	12,98	0,00	0,99		
	Bolognai Spagetti K*TM	2 891,46	658,88	29,29	30,89	8,35	73,32	0,00	2,62		
	Tészta köret spagetti K*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
	Kiwi	509,11	121,80	2,00	1,20	0,00	22,60	0,00	0,02		
	Összesen:	5 478,14	1 277,71	49,85	40,56	9,49	181,80	0,00	4,84		
2023. 11. 07. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Csurgatott tojás leves K*TM	666,39	159,42	5,10	11,65	1,76	8,35	0,00	2,55		
	Grillfűszeres csirkeszárny K*	2 766,23	661,78	44,05	53,56	15,81	1,35	0,00	1,42		
	Zöldborsófőzelék K*TM*	1 422,32	340,27	16,27	9,14	0,94	47,40	6,19	0,83		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 581,76	1 335,35	71,67	75,16	18,74	91,37	6,94	5,57		
2023. 11. 08. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Kertészleves K*TM	408,45	97,72	2,75	5,93	0,65	8,04	0,00	1,07		
	Tábornok csirkéje K*	1 380,13	297,32	29,15	9,10	0,86	32,53	16,20	5,71		
	Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 489,52	801,96	40,03	21,84	2,31	118,36	16,20	7,78		





2023. 11. 09. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tavaszi leves K* D.	518,03	123,93	2,97	7,77	0,86	10,13	0,00	1,62	
		Grill csirkemell K	855,99	204,78	25,26	10,98	2,13	0,98	0,00	0,29	
		Meggymártás K*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02	
		Összesen:	2 308,68	552,31	29,57	19,58	2,99	61,76	21,98	1,93	
2023. 11. 10. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Karfiol leves K* (fehér)TM	407,77	97,55	1,88	7,72	0,88	4,96	0,00	1,86	
		Sváb sertéskaraj K*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52	
		Tört burgonya K*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03	
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	
		Összesen:	3 614,73	842,87	36,95	46,22	7,59	73,14	0,00	6,81	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

