

	2024. 11. 04.	2024. 11. 05.	2024. 11. 06.	2024. 11. 07.	2024. 11. 08.
Ebéd	Zöldborsóleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Tyúkhúsleves Roston sült csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék	Csirkegulyás Grízes tészta, sárgabaracklekvár	Almaleves Csirkebrassói steakburgonyával Káposztasaláta	Zöldségleves Eszterházy sertéskaraj, spagetti
	energia: 491 Kcal	energia: 357 Kcal	energia: 443 Kcal	energia: 519 Kcal	energia: 359 Kcal
	fehérje: 29 g	fehérje: 39 g	fehérje: 21 g	fehérje: 32 g	fehérje: 25 g
	zsír / telített zs.: 19 g / 4,1 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3,7 g	zsír / telített zs.: 12 g / 3,3 g
szénhidrát: 51 g	szénhidrát: 23 g	szénhidrát: 64 g	szénhidrát: 51 g	szénhidrát: 37 g	
cukor: 0 g	cukor: 0 g	cukor: 0 g	cukor: 0 g	cukor: 0 g	
só: 3,7 g	só: 2,2 g	só: 1,7 g	só: 1,6 g	só: 2 g	
Allergén: mustár Feltételezhető:	Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: mustár Feltételezhető: zeller,	