



Tételes étlap 2023.11.06. - 2023.11.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2023. 11. 06. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
		Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21	 	
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,03	0,00	0,00	0,00		
		Kiwi	509,11	121,80	2,00	1,20	0,00	22,60	0,00	0,02		
	Összesen:	4 044,49	934,73	36,55	37,50	8,90	116,63	0,00	3,29			
	(00002) Felnőtt B menü	E Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
		Káposztás kocka F*	1 955,88	467,91	16,07	8,95	1,23	79,79	5,00	1,59	 	
		Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
		Kiwi	509,11	121,80	2,00	1,20	0,00	22,60	0,00	0,02		
Összesen:		3 259,38	779,75	21,96	14,32	1,65	136,21	24,98	2,60			
2023. 11. 07. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	 	
		Rántott csirkeszárny F*	3 430,93	820,79	44,31	51,81	13,88	44,35	0,00	2,27	 	
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93	 	
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	6 379,51	1 526,18	75,42	74,48	17,66	136,58	4,21	6,96			





2023. 11. 08. szerda		2023. 11. 09. csütörtök		2023. 11. 10. péntek							
(00001) Felhívott A menü		(00001) Felhívott A menü		(00001) Felhívott A menü							
E	Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
	Tábornok csirkéje F*	1 380,13	297,32	29,15	9,10	0,86	32,53	16,20	5,71		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 509,38	806,71	40,03	21,87	2,32	118,93	16,27	8,05		
(00002) Felhívott B menü											
E	Kertészleves F*	428,31	102,47	2,75	5,96	0,66	8,61	0,07	1,34		
	Rakott karfiol F*	2 583,03	617,95	25,91	38,85	12,73	40,18	1,98	2,26		
	Összesen:	3 011,34	720,42	28,66	44,81	13,39	48,79	2,05	3,60		
(00001) Felhívott A menü											
E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Grill csirkemell F*	742,09	177,53	29,82	5,94	0,85	0,98	0,00	0,23		
	Meggymártás F*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02		
	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
	Összesen:	4 663,04	1 115,55	42,31	42,47	5,81	137,83	22,00	1,74		
(00001) Felhívott A menü											
E	Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25		
	Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52		
	Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03		
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	3 617,23	843,47	36,98	46,23	7,59	73,23	0,00	7,20		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

