



Tételes étlap 2022.11.07. - 2022.11.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022. 11. 07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Bolognai Szósz F*	1 446,80	313,27	15,79	27,83	7,79	7,71	0,00	1,08		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kiwi	509,11	121,80	2,00	1,20	0,00	22,60	0,00	0,02		
	Összesen:	4 052,71	936,70	36,65	37,53	8,93	116,95	0,00	3,30			
	(00002) Felnőtt B menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Káposztás kocka F*	1 955,88	467,91	16,07	8,95	1,23	79,79	5,00	1,59		
		Kiwi	509,11	121,80	2,00	1,20	0,00	22,60	0,00	0,02		
		Összesen:	2 921,53	698,93	21,93	14,32	1,65	116,13	5,00	2,60		
2022. 11. 08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
		Rántott csirkeshártya F*	3 430,93	820,79	44,31	51,81	13,88	44,35	0,00	2,27		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	6 379,51	1 526,18	75,42	74,48	17,66	136,58	4,21	6,96			





2022. 11. 09. szerda												
(00001) Felöltt A menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Tábornok csirkéje F*	1 653,64	362,75	29,23	9,10	0,86	48,73	32,40	5,71		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	4 122,21	953,32	41,14	23,99	2,61	150,05	32,42	8,16		
(00002) Felöltt B menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Rakott karfiol F*	2 583,03	617,95	25,91	38,85	12,73	40,18	1,98	2,26		
		Összesen:	3 234,98	773,92	29,66	44,08	13,35	63,18	1,98	3,91		
(00001) Felöltt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
		Grill csirkemell F*	742,09	177,53	29,82	5,94	0,85	0,98	0,00	0,23		
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
		Összesen:	4 595,91	1 099,49	42,31	42,47	5,81	133,83	18,00	1,74		
(00002) Felöltt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Zúzapörkölt F*	1 590,86	380,59	29,65	26,52	5,88	5,41	0,02	1,24		
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26		
		Összesen:	4 528,24	1 083,31	53,37	48,37	8,86	107,33	0,05	3,84		





2022. 11. 11. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 813,41	890,40	38,26	48,30	7,80	78,74	0,01	8,96		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

