



Tételes étlap 2021.11.08. - 2021.11.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.11.08. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 949,71	912,05	39,49	41,48	12,34	101,38	0,00	4,12		
2021.11.08. hétfő	(00002) Felnőtt B menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Káposztás kocka F*	1 955,88	467,91	16,07	8,95	1,23	79,79	5,00	1,59		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	2 703,25	646,71	20,73	13,92	1,65	107,53	5,00	2,60		
2021.11.09. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
		Rántott csirkeshártya F*	3 430,93	820,79	44,31	51,81	13,88	44,35	0,00	2,27		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
		Összesen:	6 372,76	1 485,74	76,96	74,78	17,75	131,13	3,75	7,02		
2021.11.10. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Zöldséges combragu F*	1 415,78	322,27	31,06	17,55	7,89	13,72	4,00	2,99		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	3 884,35	912,84	42,97	32,44	9,64	115,04	4,02	5,44		





2021.11.10. szerda (00002) Felnőtt B menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Rakott kelkáposzta F*	2 557,54	611,85	27,43	38,38	12,69	38,23	1,98	3,42		
		Összesen:	3 209,49	767,82	31,18	43,61	13,31	61,23	1,98	5,07		
2021.11.11. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Grill csirkemell F*	742,09	177,53	29,82	5,94	0,85	0,98	0,00	0,23		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
		Összesen:	4 595,91	1 099,49	42,31	42,47	5,81	133,83	18,00	1,74		
2021.11.11. szerda (00002) Felnőtt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Marhapörkölt F*	453,68	108,54	0,97	9,47	1,06	4,69	0,00	1,21		
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26		
		Összesen:	3 391,06	811,26	24,69	31,32	4,04	106,61	0,03	3,81		
2021.11.12. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 813,41	890,40	38,26	48,30	7,80	78,74	0,01	8,96		





.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

