



Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 04. hétfő (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Banán-körtepuré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03		
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
	Összesen:	2 219,99	531,10	15,23	11,32	4,34	90,41	19,84	0,68		
2024. 11. 05. kedd (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
	E Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Finomfőzelékpüré 1 év alatti	406,60	97,27	5,16	1,86	0,20	14,61	0,00	0,39		
	U Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Összesen:	2 696,86	645,19	21,75	12,88	4,77	108,33	16,91	0,79		





2024. 11. 06. szerda												
2024. 11. 07. csütörtök												
2024. 11. 06. szerda	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00	
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10	
		T	Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02	
		E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10	
			Karfiolfőzelékpüré 1 év alatti	292,48	69,97	3,88	2,48	0,28	7,91	0,00	0,04	
		U	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01	
			Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	8,99	0,04	  
	Összesen:	2 310,60	552,77	25,67	12,38	3,54	82,79	22,54	0,31			
2024. 11. 07. csütörtök	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00	
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10	
		T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00	
			Karalábéfőzelékpüré 1 év alatt	730,45	174,75	4,54	3,06	0,84	17,30	1,44	0,23	
		U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02	 
			Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01	         
	Összesen:	2 290,83	548,05	15,60	12,24	4,36	77,94	18,48	0,36			





2024. 11. 08.

péntek

(00473)  
Gyermekek (1 év alatti)

R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
E	Csirkemájpüré* 1 év alatti	246,78	59,04	8,01	2,41	0,69	1,25	0,00	0,17		
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18		
U	Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02		
	Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01		
Összesen:		2 982,06	713,41	29,31	12,49	4,03	118,66	22,10	0,78		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

