Tételes étlap 2026.11.02. - 2026.11.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 11. 02. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bolognai szósz diab.	1 268,85	272,89	13,78	24,46	6,83	6,72	0,00	2,30		
			Tészta köret spagetti diab. *I	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		
			Reszelt trappista sajt, zsíros	388,61	92,97	6,93	7,03	0,40	0,61	0,00	0,00		
			Összesen:	2 708,27	617,25	29,71	35,85	7,87	51,07	0,00	2,97		
2026. 11. 03. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Csurgatott tojás leves ovi*	360,25	86,18	3,55	5,94	1,02	4,54	0,13	0,37		
			Rozmaringos p.aprópecsenye I*	861,12	206,01	16,48	15,08	3,36	0,89	0,02	1,63		
			Zöldborsófőzelék*I n.cukorment	1 259,96	301,43	16,14	7,80	1,45	41,03	0,00	0,97		
			Tönköly kenyér	198,97	47,60	1,54	0,16	0,06	10,00	0,00	0,28		
			Összesen:	2 680,30	641,22	37,71	28,98	5,89	56,46	0,15	3,25		

2026. 11. 04. szerda	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Kertészleves I*n.cukormentes	364,20	87,13	2,76	5,01	0,55	7,49	0,00	0,86		
			Tábornok csirkéje I*n. cukorm.	670,66	144,02	20,93	4,39	0,61	8,70	0,03	3,92		
			Petrezselymes bulgurI*n.cukorm	1 087,70	260,22	7,45	6,75	0,82	45,70	0,00	0,81		
			Összesen:	2 122,56	491,37	31,14	16,15	1,98	61,89	0,03	5,59		
2026. 11. 05. csütörtök	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	**E**	Zöldségleves suli*tej-tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
			Natúr csirkemell csíkok*I	887,55	212,33	22,35	10,23	1,27	7,47	0,00	0,95		
			Meggymártás I* n. cukormentes	584,58	139,85	1,49	0,96	0,00	29,33	0,00	0,02		
			Összesen:	1 851,81	443,01	26,41	15,26	1,70	47,47	0,00	2,30		

2026. 11. 06. péntek	Natív cukormentes 7-14 év (00523)	**E**	Karfiolleves I*(piros)	434,94	104,05	3,62	4,41	0,50	12,26	0,00	0,55		
			Sváb sertés aprópecsenye I*	1 587,64	368,87	22,80	28,57	5,71	7,38	0,00	2,00		
			Tört burgonya I*n. cukormentes	627,11	150,02	4,00	0,32	0,04	32,00	0,00	0,61		
			Összesen:	2 649,69	622,94	30,42	33,30	6,25	51,64	0,00	3,16		

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető