



Tételes étlap 2023.11.06. - 2023.11.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 11. 06. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,50	484,81	19,31	15,91	3,35	65,51	0,00	2,32		
	Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
	Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
	Összesen:	3 519,83	842,07	22,09	19,69	3,61	140,86	0,00	2,63		
2023. 11. 07. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Rántott leves I* G.T.M.	310,92	74,03	0,53	5,66	0,65	5,26	0,00	0,79		
	Rozmaringos p.aprópecsenye I*	861,12	206,01	16,48	15,08	3,36	0,89	0,02	1,63		
	Zöldborsófőzelék suli* G.T.M.	1 164,64	278,62	13,66	6,75	0,70	40,09	3,60	0,82		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	2 911,01	696,06	38,00	28,43	4,83	70,97	3,62	3,67		





2023. 11. 08. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Kertészleves I* G.M.	407,88	97,58	2,37	5,02	0,56	10,45	0,00	1,04		
		Tábornok csirkéje I*o.magm.	816,03	173,32	21,07	4,31	0,60	17,81	12,15	2,91		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 632,76	607,95	29,93	16,07	1,94	90,46	12,15	4,95		





<b>2023. 11. 09.</b> <b>csütörtök</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Tavaszi leves suli G.M.	461,39	110,38	2,88	5,02	0,54	13,05	0,00	1,05		
		Grill csirkemell I.	604,09	144,52	24,72	4,72	0,67	0,61	0,00	1,17		
		Meggy mártás I* G.T.M.	825,40	197,46	2,13	0,97	0,02	42,80	14,99	0,02		
		Összesen:	1 890,88	452,36	29,73	10,71	1,23	56,46	14,99	2,24		





2023. 11. 10. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
		Sváb sertés aprópecsenye I*	2 051,63	479,87	18,91	42,62	10,64	7,28	0,00	1,80		
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,02		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	3 218,06	758,92	25,70	49,80	11,45	52,96	0,00	4,99		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

