



Tételes étlap 2023.10.30. - 2023.11.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 30. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	E Csirkebecsinált leves O*diéta	472,20	112,97	9,19	5,60	0,98	6,23	0,00	0,94		
	Tejberizs O* T.M.	1 289,67	308,53	4,63	4,71	1,40	61,53	25,97	0,03		
	Gyümölcsöntet O*	349,89	83,71	0,48	0,22	0,00	19,55	9,99	0,01		
	U Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 613,33	1 103,67	30,56	29,76	8,55	174,90	55,52	3,35		
2023. 10. 31. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	T Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,65	2,99	0,88	26,30	17,98	0,01		
	Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		





2023. 10. 31. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év													
E	Csontleves tésztával ovi*diéta	173,69	41,55	2,13	1,17	0,17	5,66	0,00	0,97				
	Vasi pecsenye O*T.M.	795,12	190,22	13,96	10,83	2,40	9,01	1,20	0,91				
	Burgonya főzelék O* T.M.	883,27	211,31	4,86	5,03	0,57	35,84	0,00	0,80				
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39				
U	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01				
	Ropogós kenyér 200g	725,00	173,45	5,00	1,35	0,25	30,50	0,75	0,60				
	Összesen:	4 996,59	1 195,35	39,81	35,37	7,97	171,48	21,06	4,67				
2023. 11. 02. csütörtök (00492) Tejmentes 4-6 év													
T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00				
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06				
E	Tárkonyos zöldség leves O*T.M.	291,39	69,71	1,33	3,91	0,45	7,13	0,40	1,23				
	Csirkemell vadász módra O*	543,63	126,77	15,68	5,41	0,70	4,42	0,00	0,96				
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80				
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Összesen:	4 603,71	1 098,08	37,45	31,78	6,72	162,93	33,56	5,19				





2023. 11. 03.

péntek

(00492)

Tejmentes 4-6 év

T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	Soproni felvágott	209,92	50,22	2,06	4,62	1,72	0,05	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E	Brokkolikrémleves O* diéta	133,87	32,03	1,82	0,12	0,01	5,77	0,00	0,80	
		Natúr szelet O*	661,82	158,33	13,41	9,56	2,26	4,47	0,00	0,91	
		Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99	
	U	Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:		6 048,88	1 052,83	39,30	81,86	48,24	141,41	17,70	5,64	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

