



Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Sertésmájkrém 65 g	192,00	45,93	2,65	2,88	0,99	1,17	0,00	0,37		
	Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Csirkebecsinált leves O*	445,74	106,64	7,96	4,56	0,69	8,26	0,01	0,62		
	Tejberizs O*	1 461,65	349,68	10,71	5,81	2,79	63,34	24,98	0,30		
	Gyümölcsöntet O*	174,95	41,86	0,24	0,11	0,00	9,78	5,00	0,01		
	U Kockasajt natúr 200g 8cikk	206,91	49,50	2,75	3,75	2,45	1,18	1,03	0,23		
	Kalocsai Rúd	905,39	216,60	6,37	2,93	1,92	35,75	2,73	1,48		
	Összesen:	3 991,25	954,85	34,39	20,43	8,89	150,11	43,62	3,77		
2022. 11. 03. csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)	T Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
	Zsemle magvas	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Tárkonyos zöldség leves O*	182,96	43,77	1,23	2,70	0,68	3,54	0,30	0,45		





2022. 11. 03. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Szárazbabfőzelék O*	1 015,04	242,83	13,93	4,39	0,53	36,62	0,00	0,50			
			Grill virsli O*	666,67	159,49	7,80	14,39	4,06	0,07	0,00	0,00	1,24		
			Korpás Kenyér	267,52	64,00	2,35	0,32	0,08	12,57	0,33	0,28			
		U	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			
			Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12			
			Összesen:	5 010,85	1 198,76	50,83	48,14	12,77	137,21	1,75	5,14			
2022. 11. 04. péntek	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
			Kuglóf, kakaós	378,29	90,50	2,50	1,18	0,76	15,59	4,09	0,19			
		E	Brokkolikrémleves O*	148,11	35,43	1,91	0,20	0,03	6,45	0,02	0,51			
			Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06			
			Rántottcsirkemell sokmagos O*	1 027,63	245,84	19,51	10,59	1,27	17,84	0,00	0,93			
			Petrezselymes burgonya O*	883,46	211,35	4,54	5,00	0,57	36,10	0,00	0,51			
			Alma befőtt, hámozott darabolt	216,66	51,83	0,18	0,18	0,00	12,12	8,76	0,00			
		U	Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00			
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64			
			Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
	Összesen:	4 062,59	971,89	42,88	32,89	8,08	120,17	12,87	3,23					





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

