

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 10. 28.			2024. 10. 29.			2024. 10. 30.			2024. 10. 31.		
Ebéd	Májgaluskaleves Fűszeres csirkefalatok Finomfőzelék			Húsos karfiolleves Cukkínipogós-fitt			Csontleves Rakott brokkoli basmati rizzsel			Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt basmati rizs		
	energia: 565 Kcal	fehérje: 45 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3 g	energia: 481 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 18 g / 6,5 g	energia: 571 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 24 g / 4,3 g	energia: 797 Kcal	fehérje: 61 g	zsír / telített zs.: 19 g / 3,9 g
	szénhidrát: 51 g	cukor: 0 g	só: 3,4 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 0 g	só: 3,1 g	szénhidrát: 53 g	cukor: 0 g	só: 3,7 g	szénhidrát: 93 g	cukor: 0 g	só: 2,9 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller;			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		