



### Tételes étlap 2023.10.30. - 2023.11.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 30. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	916,35	219,22	13,63	10,75	1,51	16,26	0,06	1,29		
	Rizsfelfújt F*	2 324,00	555,98	15,83	9,53	4,19	101,40	26,47	0,41		
	Gyümölcsöntet F*	496,11	118,69	0,68	0,31	0,01	27,74	14,99	0,01		
	Összesen:	3 736,46	893,89	30,14	20,59	5,71	145,40	41,52	1,71		
2023. 10. 31. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67		
	Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
	Burgonya főzelék F*	1 514,47	362,31	8,40	12,31	2,60	54,09	0,66	1,23		
	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
Összesen:	4 294,04	1 027,28	47,93	38,30	8,22	120,92	1,37	4,43			
2023. 11. 02. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
	Csirke mell vadász módra F*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 325,69	789,04	42,14	27,28	4,30	94,23	0,81	4,99		
2023. 11. 03. péntek (00001) Felnőtt A menü	E Brokkolikrémleves F*	398,63	95,37	4,59	0,45	0,05	18,12	0,05	0,81		
	Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
	Rántott szelet sokmagos F*	1 766,17	422,53	27,55	22,31	4,53	27,40	0,00	1,72		





2023. 11. 03.	(00001 ) E	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98	
		Összesen:	3 599,77	861,19	39,84	30,83	5,53	104,05	0,05	5,61	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

