



Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Rizsfelfújt F*	2 327,97	556,93	15,84	9,53	3,35	101,40	26,47	0,46		
		Gyümölcsöntet F*	248,06	59,35	0,34	0,16	0,01	13,87	7,50	0,01		
		Összesen:	3 485,24	833,80	29,74	20,42	4,87	131,21	34,03	1,76		
2022. 11. 03. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
		Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	4 451,87	1 065,03	58,85	39,59	8,19	116,24	1,79	5,28		
2022. 11. 03. Felnőtt B menü	(00002)	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
		Rakott kelkáposzta F*	2 557,54	611,85	27,43	38,38	12,69	38,23	1,98	3,42		
		Összesen:	3 095,02	740,43	30,08	48,02	14,80	45,83	2,79	5,50		
2022. 11. 04. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E Brokkolikrémleves F*	253,89	60,74	3,24	0,35	0,05	11,08	0,05	0,81		
		Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
		Petrezselymes burgonya F*	1 429,03	341,87	7,63	7,11	0,82	60,29	0,00	1,51		
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		





2022. 11. 04.	(00001)	E	Alma befőtt, hámozott darabolt	361,10	86,39	0,30	0,30	0,00	20,20	14,60	0,00	
Összesen:				3 951,21	945,26	43,23	29,65	3,54	123,78	14,65	4,12	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

