



Tételes étlap 2021.11.01. - 2021.11.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.11.02. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Mákos Tészta F*	2 908,29	695,76	23,20	23,32	5,15	97,44	14,99	0,93		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 678,25	1 119,20	37,80	49,20	11,76	128,92	14,99	2,57		
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Pirog F*	2 541,11	607,92	26,91	22,44	6,26	73,84	0,02	1,95		
		Alma	29,08	6,96	0,08	0,08	0,00	1,40	0,00	0,00		
Összesen:	4 049,32	968,74	40,79	47,60	12,87	92,72	0,02	3,57				
2021.11.03. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,12	14,67	0,02	1,56		
		Vadas pulykatokány F*	1 696,52	405,87	25,00	20,32	6,16	30,00	9,98	2,51		
		Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
		Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00		
	Összesen:	4 923,98	1 177,98	49,71	38,27	7,60	163,48	10,01	7,07			
	(00002) Felnőtt B menü	E Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,12	14,67	0,02	1,56		
		Citromos halfilé F*	696,48	166,62	22,14	8,40	1,59	0,49	0,01	1,42		
		Kapormártás (friss)	1 430,80	327,74	14,65	10,71	3,17	46,34	3,58	3,21		
Párolt rizs F*		1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80			





21.11.		00002													
2021.11.04. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00				
		Összesen:			5 239,30	1 238,86	56,09	35,94	6,01	174,84	3,63	6,99			
		E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28				
			Debreceni karaj	1 198,71	286,77	20,86	22,21	5,65	0,51	0,00	0,97				
			Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00				
Összesen:			4 122,69	986,28	51,93	36,74	7,43	109,73	0,98	4,08					
(00002) Felnőtt B menü		E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28				
			Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33				
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83				
		Összesen:			3 683,25	881,16	34,95	43,22	11,33	85,94	0,98	5,44			
2021.11.05. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30				
			Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70				
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98				
			Őszibarackbefőtt, hámozott	220,22	52,68	0,30	0,00	0,00	12,72	8,40	0,00				
		Összesen:			3 545,05	848,09	38,85	22,53	2,70	120,12	19,79	4,98			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

