



Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 10. 28. hétfő	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
		Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
		T Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		E Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,00	0,07		
		Karfiolfőzelékpüré 1 év alatti	292,48	69,97	3,88	2,48	0,28	7,91	0,00	0,04			
		U Almás-körte püré 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00	0,00		
		Kefir 150 g 3% zsírt	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20			
		Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29			
Összesen:	3 557,82	851,16	19,89	17,39	7,19	79,20	26,00	0,70					
2024. 10. 29. kedd	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
		Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
		T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
		E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26			
		U Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02			





2024. 10. 29	00473	U	Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01		
			Összesen:	2 117,97	506,69	14,30	9,66	3,55	88,84	17,04	0,40		
2024. 10. 30. szerda	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01		
		E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
			Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U	Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18		
			Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
	Összesen:	3 159,03	755,75	30,46	15,37	5,93	120,89	35,10	1,17				
2024. 10. 31. csütörtök	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
		T	Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02		
			Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,00	0,01		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Parajpüré* 1 év alatti	189,58	45,35	2,55	2,18	0,21	3,80	0,00	0,16		





2024. 10. 31.	(00473) Gyermek (1. évfolyam)	E	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10	
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54	
			Összesen:	2 422,35	579,51	16,94	14,10	4,00	94,15	16,55	0,93	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

