



Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda (00482) Gyermek (7-10, 11-14év)	T Sertésmájkrém 65 g	192,00	45,93	2,65	2,88	0,99	1,17	0,00	0,37		
	Rozsos kenyér	506,50	121,17	3,30	0,40	0,05	25,00	0,25	0,75		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Csirkebecsinált leves I*	704,91	168,64	10,70	8,57	1,21	11,69	0,04	0,57		
	Tejberizs I*	1 923,39	460,14	13,98	7,04	3,47	84,82	31,97	0,37		
	Gyümölcsöntet I*	215,63	51,59	0,29	0,13	0,00	12,07	6,50	0,01		
	U Kockasajt natúr 200g 8cikk	206,91	49,50	2,75	3,75	2,45	1,18	1,03	0,23		
	Kalocsai Rúd	905,39	216,60	6,37	2,93	1,92	35,75	2,73	1,48		
	Összesen:	4 669,47	1 117,10	40,34	25,73	10,09	172,19	42,52	3,79		
	2022. 11. 03. csütörtök (00482) Gyermek (7-10, 11-14év)	T Főtt tojás isk*	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	
Margarin Light		213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
Zsemle magvas		1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
Kápia paprika		24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E Tárkonyos zöldség leves I*		410,36	98,17	1,90	7,67	1,63	5,20	0,61	1,85		
Szárzabfőzelék I*		1 460,25	349,34	19,35	6,54	0,77	52,88	0,00	1,20		
Grill virsli I*		1 049,93	251,18	12,00	22,78	6,32	0,10	0,00	1,90		





2022. 11. 03. csütörtök											
(00482) Gyermek (7-10 11-14év)											
E	Korpás Kenyér	668,80	160,00	5,89	0,81	0,21	31,43	0,82	0,70		
U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12	 	
	Összesen:	6 264,07	1 498,58	58,72	63,05	15,19	169,74	2,55	8,09		
<hr/>											
2022. 11. 04. péntek											
(00482) Gyermek (7-10, 11-14év)											
T	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Soproni felvágott	419,83	100,44	4,11	9,24	3,44	0,09	0,00	0,00	 	
	Tönköly kenyér	518,32	124,00	4,95	0,65	0,25	23,00	0,00	0,80		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
E	BrokkolikréMLEVES I*	200,32	47,92	2,57	0,27	0,04	8,73	0,04	0,81		
	Rántott csmell sokmagvas I*	1 258,66	301,11	25,11	12,88	1,58	20,85	0,00	1,13	 	
	Petrezselymes burgonya I*	1 117,05	267,24	5,84	6,04	0,69	46,20	0,00	1,21		
	Levesgyöngy	1 840,34	440,27	6,68	30,51	3,71	34,20	0,00	0,84	 	
	Alma befőtt, hámozott darabolt	288,88	69,11	0,24	0,24	0,00	16,16	11,68	0,00		
U	Kuglóf, kakaós	453,95	108,60	2,99	1,42	0,91	18,71	4,91	0,23		
	Összesen:	6 328,80	1 514,06	52,85	66,28	12,02	168,60	16,63	5,18		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

