






Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Bagett gluténmentes	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	E Gulyásleves marhahússal O*D.	649,42	155,36	9,06	6,35	0,64	10,75	0,00	1,09		
	Mákos tészta ovi*Tojás	1 478,90	353,80	5,06	10,84	2,32	58,57	9,99	0,16		
	Mák szórat O*	605,81	144,93	4,10	7,64	2,00	14,77	9,99	0,01		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Abonett gluténmentes	717,91	171,75	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53	  	
Összesen:	4 890,50	1 169,97	30,76	39,89	8,79	165,77	38,06	3,29			





2023. 10. 25. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
2023. 10. 25. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,65	2,99	0,88	26,30	17,98	0,01		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Kenyér gluténmentes	363,66	87,00	0,30	0,85	0,25	19,50	0,00	0,65		
		Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E	Karalábéleves ovi* tojás	309,49	74,04	1,78	3,90	0,44	7,78	0,00	1,28		
		Zöldséges p.combragu O*TM	663,80	148,95	16,69	7,61	2,32	5,63	0,00	1,44		
		Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80		
	U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Knuspi ropogós kenyér 75g	506,30	121,13	3,68	0,38	0,00	24,90	0,00	0,00		
Összesen:		4 786,26	1 135,18	33,89	52,83	14,16	131,47	18,08	5,41			
2023. 10. 26. csütörtök (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
		Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Puffasztott rizs (Ham-let)	317,68	76,00	1,68	0,70	0,12	15,44	0,44	0,16		
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
		Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89		





2023. 10. 26. csütörtök												
Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)	E	Zöldbabfőzelék O* G.T.M.	539,06	128,96	4,73	4,46	0,46	17,08	0,00	0,61		
		Abonett gluténmentes	430,75	103,05	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32		
	U	Harcspástétom 130g	217,62	52,06	0,00	4,74	0,64	0,92	0,04	0,23		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	Összesen:	5 753,34	982,13	39,13	92,98	51,79	93,81	0,58	4,73			
2023. 10. 27. péntek (00470)	Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Tejeskávés ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00	
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
			Kenyér gluténmentes	363,66	87,00	0,30	0,85	0,25	19,50	0,00	0,65	
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	E	Tarhonyaleves ovi*tojás	225,32	53,90	1,30	0,20	0,03	11,48	0,00	1,21		
		Borsos tokány O* TM.	723,68	167,65	13,12	11,36	2,52	4,38	0,00	1,16		
		Tészta kör. szarvacska O*G.M.	873,10	208,87	0,96	3,20	0,32	43,80	0,00	0,20		
		Savanyú káposzta	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	4 189,49	992,86	27,28	33,81	7,77	145,96	13,09	4,74		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

