## Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

| | Diéta | | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2026. 10. 19. hétfő** | (00507) Diab. 4-6 év 3x étk. | **T** | Víz | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | |
| | | | Sajtkrém félzsíros, ömlesztett | 142,20 | 34,02 | 1,34 | 2,60 | 0,00 | 1,30 | 0,60 | 0,18 | | |
| | | | Kenyér teljes kiőrlésű, szel. | 291,12 | 69,65 | 2,78 | 0,37 | 0,02 | 14,07 | 0,00 | 0,29 | | |
| | | | Kaliforniai paprika | 25,80 | 6,17 | 0,20 | 0,06 | 0,01 | 1,21 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | **E** | Gulyásleves marhahússal O* | 360,86 | 86,33 | 1,65 | 4,09 | 0,53 | 10,66 | 0,18 | 0,81 | | |
| | | | Túrós metélt O* diab. | 1 389,35 | 332,38 | 20,84 | 14,06 | 7,28 | 28,28 | 6,40 | 0,36 | | |
| | | **U** | Teljes kiörlésű sajtos csiga 1 | 752,40 | 180,00 | 3,88 | 7,19 | 4,86 | 14,86 | 1,90 | 0,22 | | |
| | | | Összesen: | 2 961,73 | 708,55 | 30,69 | 28,37 | 12,70 | 70,38 | 9,08 | 2,00 | | |
| **2026. 10. 20. kedd** | (00507) Diab. 4-6 év 3x étk. | **T** | Víz | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | |
| | | | Csemege szalámi | 309,83 | 74,12 | 2,94 | 6,87 | 2,42 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | | Margarin, csészés 32% zsírt. | 159,89 | 38,25 | 0,00 | 3,75 | 1,05 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | | |
| | | | Tönköly kenyér | 310,99 | 74,40 | 2,97 | 0,39 | 0,15 | 13,80 | 0,00 | 0,48 | | |
| | | **E** | Zöldségleves O* | 397,81 | 95,17 | 3,05 | 3,39 | 0,38 | 12,80 | 0,00 | 0,69 | | |
| | | | Grill virsli O* | 666,67 | 159,49 | 7,80 | 14,39 | 4,06 | 0,07 | 0,00 | 1,24 | | |
| | | | Zöldbabfőzelék O* | 637,10 | 152,42 | 5,43 | 6,64 | 1,93 | 17,29 | 0,87 | 0,62 | | |
| | | | Tönköly kenyér | 207,33 | 49,60 | 1,98 | 0,26 | 0,10 | 9,20 | 0,00 | 0,32 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2026. 10. 20.** | (00507) Diab. 4-6 év 3x étk. | **U** | Joghurt cukormentes 150g | 313,50 | 75,00 | 4,40 | 3,00 | 2,00 | 5,00 | 4,50 | 0,18 | | |
| | | | Korpovit keksz (kg) | 353,47 | 84,56 | 2,89 | 2,76 | 0,27 | 11,95 | 1,41 | 0,39 | | |
| | | | Összesen: | 3 356,59 | 803,01 | 31,46 | 41,45 | 12,36 | 70,16 | 6,78 | 4,15 | | |
| **2026. 10. 21. szerda** | (00507) Diab. 4-6 év 3x étk. | **T** | Víz | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | |
| | | | Margarin, csészés 32% zsírt. | 159,89 | 38,25 | 0,00 | 3,75 | 1,05 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | | |
| | | | Baromfi párizsi sajttal | 153,82 | 36,80 | 2,66 | 3,16 | 1,02 | 0,19 | 0,10 | 0,40 | | |
| | | | Korpás Kenyér | 310,99 | 74,40 | 2,58 | 0,30 | 0,03 | 14,70 | 0,33 | 0,42 | | |
| | | | TV paprika | 16,38 | 0,00 | 0,24 | 0,06 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | **E** | Gombaleves O* magyaros D. | 303,94 | 72,71 | 2,83 | 3,88 | 0,44 | 6,47 | 0,00 | 0,83 | | |
| | | | Natúr szelet O* | 661,82 | 158,33 | 13,41 | 9,56 | 2,26 | 4,47 | 0,00 | 0,91 | | |
| | | | Tört burgonya O* | 587,92 | 140,65 | 3,75 | 0,30 | 0,04 | 30,00 | 0,00 | 0,51 | | |
| | | **U** | Alma | 87,25 | 20,87 | 0,24 | 0,24 | 0,00 | 4,20 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | | Keksz, cukorm. (gullon) | 287,79 | 68,85 | 2,85 | 2,40 | 0,23 | 11,25 | 3,15 | 0,06 | | |
| | | | Összesen: | 2 569,80 | 610,86 | 28,56 | 23,65 | 5,07 | 71,88 | 3,58 | 3,37 | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2026. 10. 22. csütörtök** | Diab. 4-6 év 3x étk. (00507) | **T** | Víz | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | |
| | | | Vajkrém ízesített 25% zsírt. | 135,43 | 32,40 | 0,75 | 3,00 | 1,95 | 0,60 | 0,03 | 0,14 | |
| | | | Kornspitz 70g | 420,17 | 100,52 | 4,30 | 2,14 | 0,90 | 14,64 | 0,38 | 0,89 | |
| | | | Jégcsap retek | 12,18 | 2,91 | 0,24 | 0,02 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 0,03 | |
| | | **E** | Ásványvíz 0,5l-es * | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | Pulykarizottó O* | 1 373,81 | 328,66 | 18,41 | 11,56 | 2,53 | 37,27 | 0,05 | 1,88 | |
| | | | Reszelt trappista sajt, zsíros | 310,88 | 74,37 | 5,54 | 5,62 | 0,32 | 0,49 | 0,00 | 0,00 | |
| | | **U** | Margarin, csészés 32% zsírt. | 159,89 | 38,25 | 0,00 | 3,75 | 1,05 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | |
| | | | Szel.Trap.sajt, zsíros | 310,88 | 74,37 | 5,54 | 5,62 | 3,57 | 0,32 | 0,00 | 0,49 | |
| | | | Kenyér teljes kiőrlésű, szel. | 388,16 | 92,86 | 3,70 | 0,49 | 0,03 | 18,75 | 0,00 | 0,39 | |
| | | | Összesen: | 3 111,40 | 744,34 | 38,48 | 32,20 | 10,35 | 72,51 | 0,46 | 4,05 | |

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető