



Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Gulyásleves marhahússal K*D	1 147,95	274,63	14,12	12,37	1,28	19,49	0,00	1,65		
		Mákos Tészta K*	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	0,91		
		Mák szórát K*	1 127,70	269,78	8,20	15,28	4,00	24,55	14,99	0,02		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 347,07	1 039,97	38,12	36,49	6,43	130,94	14,99	2,60		
2023. 10. 25. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Karalábéleves K* D.	382,76	91,57	1,91	5,77	0,66	7,75	0,00	1,16		
		Zöldséges p.combragu K*TM	1 106,33	248,24	27,82	12,69	3,87	9,38	0,00	2,40		
		Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 190,03	746,73	37,86	25,27	5,33	94,92	0,00	4,56		
2023. 10. 26. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Sertés pörkölt K*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
		Zöldbabfőzelék K*TM	884,19	211,53	7,65	8,23	0,85	26,12	0,00	0,80		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	3 684,32	881,41	35,58	45,63	10,99	79,53	0,75	4,51		





2023. 10. 27. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tarhonyaleves K* D,	527,46	126,19	4,73	0,97	0,12	24,13	0,00	1,27		
		Borsos tokány K*T.T.M.	1 310,79	313,59	22,83	21,66	7,38	6,38	0,00	2,03		
		Tészta kör. szarvacska K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
		Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:	3 666,92	877,26	43,66	29,94	8,54	106,81	0,00	5,10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

