

2026. 10. 19.				2026. 10. 20.			2026. 10. 21.			2026. 10. 22.			
Ebéd	Kelbimbóleves			Nyírségi raguleves			Csontleves			Sertésgulyás			
	Pulykapörkölt			Burgonyás tészta			Főtt sertésszelet, meggymártás,			Céklás-kakaós süti			
	Galuska			Csemege uborka-kölyök			pirított dara			Alma			
	Káposztasaláta												
	energia: 542 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 21 g / 5,1 g	energia: 455 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3 g	energia: 388 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3,5 g	energia: 408 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 23 g / 4,7 g	
	szénhidrát: 54 g	cukor: 4 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 58 g	cukor: 4 g	só: 3,9 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 8 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 31 g	cukor: 11 g	só: 1,4 g	
	Allergén: f Feltételezhető:			Allergén: mustár; Feltételezhető:			Allergén: ; Feltételezhető:			Allergén: zeller; Feltételezhető:			