



Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
	Mákos Tészta F*	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	0,91		
	Mák szórat F*	1 127,70	269,78	8,20	15,28	4,00	24,55	14,99	0,02		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	3 917,53	937,21	26,82	33,17	6,37	130,60	15,19	3,47		
2023. 10. 25. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Zöldséges p.combragu F*	1 402,26	319,04	29,47	18,70	7,59	11,88	2,40	2,86		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 475,74	815,08	39,46	31,28	9,04	96,85	2,40	5,21		
2023. 10. 25. szerda (00002) Felnőtt B menü	E Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Csülök pékné módra*F	1 641,93	392,81	8,38	9,98	1,14	65,74	0,00	2,01		
	Összesen:	2 014,47	481,93	10,24	15,75	1,79	72,92	0,00	3,36		
2023. 10. 26. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
	Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		





2023. 10. 26. csütörtök											
(00002) Felhívott B menü 00001											
E	Rozsos kenyér	607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
	Összesen:	4 173,08	998,34	37,38	51,98	13,22	92,13	1,50	4,93		
E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
	Összesen:	2 880,69	689,16	27,89	42,25	11,08	48,22	0,00	4,61		
2023. 10. 27. péntek											
(00001) Felhívott A menü											
E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
	Borsos tokány F*	1 137,25	272,07	22,05	17,46	3,94	6,32	0,00	1,69		
	Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
	Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
	Összesen:	3 695,94	884,20	43,21	30,45	5,63	107,84	0,00	4,57		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

