



### Tételes étlap 2021.10.25. - 2021.10.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.10.25. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
	Rakott Zöldbab tojással F*	2 717,19	650,04	27,99	39,26	13,10	44,78	1,98	2,06		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 779,48	904,18	33,65	45,39	13,75	88,00	1,98	3,15		
2021.10.26. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
	Kalocsai sertésszelet F*	1 165,68	278,87	22,71	16,68	3,84	9,13	0,00	1,80		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 431,13	820,85	35,09	29,97	5,28	101,88	0,02	4,05		
2021.10.27. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Vagdalt F*	1 889,31	451,99	21,65	31,75	9,57	19,21	0,19	1,18		
	Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23		
	Rozsos kenyér	681,34	163,00	5,80	1,51	0,72	29,38	0,58	0,81		
	Összesen:	4 690,90	1 122,22	39,11	51,59	13,55	120,70	1,43	4,50		
2021.10.28. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Borsos tokány F*	1 218,40	282,72	21,95	18,94	4,19	7,92	0,00	1,76		
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		





2021.10.29. péntek (00001) Felölt A menü 00001	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 393,99	803,19	39,41	31,92	5,88	90,60	0,00	6,42		
2021.10.29. péntek (00001) Felölt A menü 00001	E	Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28	   	
		Összesen:	5 072,18	1 189,17	41,99	38,62	7,28	172,86	41,69	2,70		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

