



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	E Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	1 864,33	446,01	21,45	8,50	2,92	69,18	13,55	0,47		
2024. 10. 22. kedd (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Banán-körte-püré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
	E Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18		
	U Kefír 140 gr	246,62	59,00	0,00	3,00	0,00	4,40	4,20	0,10		
	Gyümölcs-püré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:	1 917,76	458,80	17,25	12,49	3,28	64,41	17,75	0,45			





2024. 10. 24. csütörtök												
Gyermek (1 év alatti) (00473)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	Darált háztartási keksz	346,42	82,87	1,96	1,36	0,40	15,60	3,70	0,20	 		
E	Darált csirkemáj 1 év alatti	333,30	79,74	10,00	3,71	0,94	1,50	0,00	0,09			
	Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10			
U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02	 		
	Összesen:	2 881,69	689,40	24,33	14,14	5,47	94,78	19,66	0,57			
2024. 10. 25. péntek												
Gyermek (1 év alatti) (00473)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03			
E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
	Szilvamártás mir. bölcsi	490,37	117,31	2,11	1,32	0,76	23,62	10,32	0,02	 		
	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10			
U	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14			
	Összesen:	3 139,25	751,02	29,60	12,40	5,06	127,47	27,23	0,55			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

