



Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	177,75	42,52	1,68	3,25	0,00	1,63	0,75	0,23		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	E Gulyásleves marhahússal I*	609,28	145,76	2,29	7,85	0,97	15,98	0,09	2,01		
	Mákos metélt isk T.L.É.	1 987,41	475,46	7,43	14,80	3,32	77,56	11,99	0,21		
	Mák szórat I*	858,36	205,35	6,15	11,46	3,00	19,16	11,99	0,01		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 983,58	1 431,48	34,35	54,51	11,89	196,55	26,47	5,06		





2023. 10. 25. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
T	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04			
E	Karalábéleves suli*T.M.	452,16	108,17	2,57	5,82	0,65	11,12	0,00	0,93	 		
	Zöldséges p.combragu I*	1 121,81	255,23	23,58	14,96	6,08	9,50	1,92	2,29	 		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00			
U	Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	 		
	Összesen:	5 639,01	1 335,90	48,02	44,66	16,00	170,70	17,99	6,10			
2023. 10. 26. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
T	Harcapástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
E	Zöldségleves I*	387,77	92,77	2,58	4,08	0,43	11,11	0,00	0,86	 		
	Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13			
	Zöldbabfőzelék I*	927,82	221,97	7,77	9,72	2,75	25,26	0,94	0,82	 		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			





2023. 10. 26	00546	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Összesen:	5 959,26	1 425,68	46,88	67,69	19,70	144,69	3,34	6,42			
2023. 10. 27. péntek	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
		E	Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83			
			Borsos tokány I*	906,91	216,96	17,62	13,97	3,16	4,91	0,00	1,35			
			Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29			
			Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71			
		U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
			Abonett gluténmentes	717,91	171,75	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53			
		Összesen:	5 120,64	1 219,16	41,27	41,58	9,97	168,94	0,90	6,29				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

