



## Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,09	241,17	12,65	11,08	1,15	16,13	0,00	1,33		
	Mákos metélt I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,79	 	
	Mák szórát I*	858,36	205,35	6,15	11,46	3,00	19,16	11,99	0,01		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:		5 641,70	1 349,69	47,60	46,12	9,67	175,83	13,64	4,73		
2023. 10. 25. szerda (00525) Tejmentes 7-14 év	T Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E Karalábéleves suli*T.M.	452,16	108,17	2,57	5,82	0,65	11,12	0,00	0,93	 	
	Zöldséges p.combragu I*TM	885,06	198,59	22,25	10,15	3,10	7,51	0,00	1,92		





2023. 10. 25. szerda (00525) Tejmentes 7-14 év		E	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00			
		U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
		Összesen:			5 712,63	1 353,52	48,85	61,76	16,39	150,29	1,60	6,73		
2023. 10. 26. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év		T	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
			E	Zöldségleves sulitejtojás.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60		13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13					
Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37		6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80					
Zsemle	726,82	173,88		6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
		U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:			5 773,12	1 381,14	45,96	64,23	17,58	142,35	2,40	6,87				





2023. 10. 27. péntek	(00525) Tejmentes 7-14 év	<b>T</b>	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		<b>E</b>	Tarhonyaleves isk*répa	351,09	83,99	2,07	0,31	0,05	17,87	0,00	1,81		
			Borsos tokány I* TM.	970,00	225,49	17,52	15,15	3,35	6,11	0,00	1,40		
			Tészta kör. szarvacska I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,79		
			Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		<b>U</b>	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			Abonett gluténmentes	717,91	171,75	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53		
			<b>Összesen:</b>	<b>5 439,57</b>	<b>1 288,89</b>	<b>51,89</b>	<b>44,91</b>	<b>10,66</b>	<b>169,84</b>	<b>0,90</b>	<b>6,82</b>		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

