



Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00482) Gyermek (7-10 év)	T Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	177,75	42,52	1,68	3,25	0,00	1,63	0,75	0,23		
	Graham kenyér	662,53	158,50	7,16	1,05	0,28	26,89	0,43	0,74		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	E Gulyásleves marhahússal I*	609,28	145,76	2,29	7,85	0,97	15,98	0,09	2,01		
	Mákos metélt I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,79		
	Mák szórát I*	858,36	205,35	6,15	11,46	3,00	19,16	11,99	0,01		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Pogácsa Tepertős	1 956,24	468,00	11,68	26,86	12,49	42,27	2,31	2,99		
Összesen:	5 945,45	1 422,35	41,86	57,59	17,67	176,56	15,57	6,79			
2023. 10. 25. szerda (00482) Gyermek (7-10 év)	T Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
	Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E Karalábéleves I*	421,82	100,91	2,27	5,80	0,65	9,68	0,00	0,92		
	Zöldséges p.combragu I*	1 121,81	255,23	23,58	14,96	6,08	9,50	1,92	2,29		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		





2023. 10. 25	(00482)	U	Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	 	
			Összesen:	5 932,28	1 406,06	52,22	49,19	18,03	171,60	18,18	7,55		
2023. 10. 26. csütörtök	(00482) Gyermekek (7-10 év)	T	Tojásos tonhalpástétom*I	307,66	73,60	5,40	5,51	1,51	13,49	0,00	0,11	   	
			Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	- 1,00	0,00	0,00	0,00		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Zöldségleves I*	387,77	92,77	2,58	4,08	0,43	11,11	0,00	0,86	 	
			Sárgarépás húspogácsa I*	1 596,63	381,97	17,55	26,65	7,79	17,34	0,14	1,11	 	
			Zöldbabfőzelék I*	927,82	221,97	7,77	9,72	2,75	25,26	0,94	0,82	 	
			Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
		U	Teljes kiörlésű sajtos csiga	1 504,80	360,00	7,76	14,37	9,71	29,72	3,79	0,44		
	Összesen:	5 144,62	1 230,78	44,00	60,68	21,23	117,43	5,07	3,95				
2023. 10. 27. péntek	(00482) Gyermekek (7-10 év)	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
			Baromfi párizsi sajttal	230,74	55,20	3,99	4,74	1,53	0,28	0,15	0,60		
			Korpás Kenyér	668,80	160,00	5,88	0,81	0,20	31,43	0,82	0,69		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Tarhonyaleves I*	601,33	143,86	3,86	5,41	0,61	19,45	0,00	1,05	 	
			Borsos tokány I*	906,91	216,96	17,62	13,97	3,16	4,91	0,00	1,35		





2023. 10. 27. péntek (00482) Gyermek (7-10	E	Tészta kör. szarvacska I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,79				
		Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71				
		U	Szezámagos madárka	900,37	215,40	6,17	3,18	1,68	36,16	6,27	0,59			
		Összesen:	5 036,90	1 199,12	50,76	39,79	9,50	154,17	7,24	5,90				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

