



Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 19. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Gulyásleves marhahússal I*	609,30	145,77	2,47	7,96	0,97	15,99	0,26	1,08		
			Túrós metélt I* 60 CH	1 851,70	442,99	24,82	16,16	7,03	48,99	4,25	1,38		
			Összesen:	2 461,00	588,76	27,29	24,12	8,00	64,98	4,51	2,46		
2026. 10. 20. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves I*	502,48	120,21	3,77	4,43	0,49	15,96	0,00	0,91		
			Grill virsli I*	1 049,93	251,18	12,00	22,78	6,32	0,10	0,00	1,90		
			Zöldbabfőzelék I*60 CH	932,53	223,09	8,26	9,81	2,73	24,74	1,20	0,82		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Összesen:	2 899,60	693,68	27,99	37,54	9,74	59,20	1,20	4,27		





2026. 10. 21. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Gombaleves I*	499,89	119,59	4,55	7,28	1,57	8,79	0,53	0,85	  	
		Fasírt isk*	1 311,46	313,75	13,60	21,63	6,03	15,61	0,20	1,33	 	
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
		Összesen:	2 595,24	620,87	23,15	29,31	7,65	64,40	0,73	2,94		
2026. 10. 22. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykarizottó I*	1 975,95	472,71	25,94	15,48	3,38	56,70	0,07	2,12		
		Reszelt trappista sajt, zsíros	388,61	92,97	6,93	7,03	0,40	0,61	0,00	0,00	 	
		Összesen:	2 364,56	565,68	32,87	22,51	3,78	57,31	0,07	2,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

