



Tételes étlap 2023.10.23. - 2023.10.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 24. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,09	241,17	12,65	11,08	1,15	16,13	0,00	1,33		
	Darás metélt isk* citrus	2 375,50	568,30	8,19	6,37	0,85	118,08	25,57	0,54	 	
	Barackíz	483,32	115,63	0,20	0,00	0,00	28,52	24,92	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	4 085,03	977,28	21,64	18,05	2,00	173,23	50,49	1,89		
2023. 10. 25. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Karalábéleves sulí*G.M.	452,79	108,32	2,34	5,95	0,67	11,11	0,00	0,93		
	Zöldséges p.combragu I*TM	885,06	198,59	22,25	10,15	3,10	7,51	0,00	1,92		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
	Összesen:	2 746,70	643,96	31,08	22,84	4,55	80,82	0,00	3,85		





2023. 10. 26. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13		
		Zöldbabfőzelék I*G.T.M.	751,18	179,71	6,27	6,59	0,69	23,33	0,00	0,81		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	2 880,80	689,19	29,77	34,92	8,23	62,64	0,00	3,72		





2023. 10. 27. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83		
		Borsos tokány I* GTM fruktóz	943,54	225,73	16,96	15,07	3,36	5,27	0,00	1,32		
		Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
		Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Összesen:	2 529,79	605,22	21,19	19,82	3,83	84,48	0,00	4,15		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

