



## 2026. 10. 12.





|                                    |                              |          |                                |          |        |       |        |       |       |       |      |  |  |
|------------------------------------|------------------------------|----------|--------------------------------|----------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--|--|
| 2026. 10. 13.<br>kedd<br>(00472)   | Tej-tojás-szójamentes 1-3 év | R        | Csipkebogyótea bölcsi          | 87,99    | 21,05  | 0,06  | 0,01   | 0,00  | 5,08  | 5,00  | 0,00 |  |  |
|                                    |                              |          | Párizsi sertés                 | 196,46   | 47,00  | 2,00  | 4,22   | 1,44  | 0,44  | 0,10  | 0,40 |  |  |
|                                    |                              |          | Liga margarin tejmentes 20% zs | 265,61   | 63,54  | 0,02  | 7,00   | 1,90  | 0,04  | 0,04  | 0,10 |  |  |
|                                    |                              |          | Zsemle, vizes 54g              | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81   | 0,23  | 34,27 | 1,84  | 0,77 |  |  |
|                                    |                              | T        | Gesztenye Marci                | 1 245,64 | 298,00 | 3,80  | 10,50  | 9,30  | 46,70 | 29,00 | 0,02 |  |  |
|                                    |                              | E        | Natúr Csirkemell B.            | 478,36   | 114,44 | 13,03 | 5,19   | 0,65  | 3,77  | 0,00  | 0,68 |  |  |
|                                    |                              |          | Tárkonyos zellerfőzelék B*TM   | 416,51   | 99,64  | 3,72  | 0,51   | 0,01  | 19,08 | 0,00  | 1,11 |  |  |
|                                    |                              | U        | EUROFOOD baromfikrém csirkemáj | 105,13   | 25,15  | 1,68  | 1,64   | 0,49  | 0,82  | 0,00  | 0,12 |  |  |
|                                    |                              |          | Zsemle, vizes 54g              | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81   | 0,23  | 34,27 | 1,84  | 0,77 |  |  |
|                                    |                              |          | TV paprika                     | 16,38    | 0,00   | 0,24  | 0,06   | 0,00  | 0,60  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                    | Összesen:                    | 4 265,72 | 1 016,58                       | 37,05    | 30,75  | 14,25 | 145,07 | 37,82 | 3,97  |       |      |  |  |
| 2026. 10. 14.<br>szerda<br>(00472) | Tej-tojás-szójamentes 1-3 év | R        | Kókuszital                     | 1 236,00 | 0,00   | 3,03  | 32,00  | 28,37 | 4,22  | 0,00  | 0,05 |  |  |
|                                    |                              |          | Főtt virsli bölcsi T.M.        | 387,74   | 92,76  | 5,00  | 8,00   | 3,06  | 0,08  | 0,00  | 1,00 |  |  |
|                                    |                              |          | Zsemle, vizes 54g              | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81   | 0,23  | 34,27 | 1,84  | 0,77 |  |  |
|                                    |                              |          | Paradicsom                     | 27,47    | 6,57   | 0,30  | 0,06   | 0,01  | 1,20  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                    |                              | T        | Szilva                         | 251,66   | 60,21  | 0,70  | 0,17   | 0,00  | 13,10 | 0,00  | 0,01 |  |  |
|                                    |                              | E        | Palócleves mir B T.M.          | 421,26   | 100,78 | 8,01  | 3,03   | 0,95  | 10,09 | 0,00  | 1,06 |  |  |





|                            |                                             |   |                                   |          |        |       |       |       |        |       |      |  |  |
|----------------------------|---------------------------------------------|---|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 10. 14.<br>szerda    | (00472)<br>Tej-tojás-<br>szójamentes 1-3 év | E | Meggyes kakaós<br>rétes*diéta     | 1 254,00 | 300,00 | 6,70  | 15,00 | 12,00 | 31,00  | 17,00 | 0,48 |  |  |
|                            |                                             | U | Húskrém csirke<br>bölcsiT.M.      | 329,16   | 78,75  | 4,17  | 6,69  | 1,51  | 0,38   | 0,03  | 0,99 |  |  |
|                            |                                             |   | Zsemle, vizes 54g                 | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81  | 0,23  | 34,27  | 1,84  | 0,77 |  |  |
|                            |                                             |   | Savanyú káposzta                  | 24,95    | 5,97   | 0,33  | 0,06  | 0,00  | 1,02   | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                            |                                             |   | Összesen:                         | 5 385,88 | 992,80 | 40,74 | 66,63 | 46,36 | 129,63 | 20,71 | 5,40 |  |  |
| 2026. 10. 15.<br>csütörtök | (00472)<br>Tej-tojás-szójamentes 1-3 év     | R | Kókuszital                        | 1 236,00 | 0,00   | 3,03  | 32,00 | 28,37 | 4,22   | 0,00  | 0,05 |  |  |
|                            |                                             |   | Sajt helyettesítő, szeletelt<br>( | 244,11   | 58,40  | 0,10  | 4,60  | 3,20  | 4,20   | 0,00  | 0,40 |  |  |
|                            |                                             |   | Liga margarin tejmentes<br>20% zs | 265,61   | 63,54  | 0,02  | 7,00  | 1,90  | 0,04   | 0,04  | 0,10 |  |  |
|                            |                                             |   | Zsemle, vizes 54g                 | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81  | 0,23  | 34,27  | 1,84  | 0,77 |  |  |
|                            |                                             |   | Uborka(kígyó)                     | 9,83     | 2,35   | 0,20  | 0,02  | 0,00  | 0,34   | 0,00  | 0,01 |  |  |
|                            |                                             | T | Banán                             | 438,77   | 104,97 | 1,30  | 0,10  | 0,00  | 24,20  | 0,00  | 0,06 |  |  |
|                            |                                             | E | Sertés aprópecsenye B*<br>TM      | 467,41   | 111,82 | 10,78 | 6,89  | 1,76  | 1,54   | 0,00  | 1,03 |  |  |
|                            |                                             |   | Parajfőzelék mir. bölcsi<br>T,M.  | 477,19   | 114,16 | 5,43  | 1,37  | 0,13  | 19,76  | 3,47  | 0,98 |  |  |
|                            |                                             |   | Pirított burgonya 150 g           | 798,42   | 191,01 | 3,75  | 5,87  | 0,67  | 30,00  | 0,00  | 1,49 |  |  |
|                            |                                             | U | Gluténmentes ostya (kg)           | 525,43   | 125,70 | 0,45  | 2,58  | 1,01  | 25,02  | 0,75  | 0,72 |  |  |
|                            |                                             |   | Alma                              | 145,41   | 34,79  | 0,40  | 0,40  | 0,00  | 7,00   | 0,00  | 0,01 |  |  |
|                            |                                             |   | Összesen:                         | 5 335,00 | 980,62 | 31,71 | 61,64 | 37,27 | 150,59 | 6,10  | 5,62 |  |  |





|                         |                                         |   |                                |          |        |       |       |       |        |      |      |  |  |
|-------------------------|-----------------------------------------|---|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|--|
| 2026. 10. 16.<br>péntek | Tej-tojás-szójamentes 1-3 év<br>(00472) | R | Kókuszital                     | 1 236,00 | 0,00   | 3,03  | 32,00 | 28,37 | 4,22   | 0,00 | 0,05 |  |  |
|                         |                                         |   | Zala felvágott                 | 182,25   | 43,60  | 2,60  | 3,60  | 1,48  | 0,22   | 0,00 | 0,44 |  |  |
|                         |                                         |   | Liga margarin tejmentes 20% zs | 265,61   | 63,54  | 0,02  | 7,00  | 1,90  | 0,04   | 0,04 | 0,10 |  |  |
|                         |                                         |   | Zsemle, vizes 54g              | 726,82   | 173,88 | 6,25  | 0,81  | 0,23  | 34,27  | 1,84 | 0,77 |  |  |
|                         |                                         |   | Újhagyma                       | 1,08     | 0,26   | 0,01  | 0,00  | 0,00  | 0,06   | 0,00 | 0,00 |  |  |
|                         |                                         | T | Körte                          | 221,51   | 52,99  | 0,40  | 0,30  | 0,00  | 12,00  | 0,00 | 0,01 |  |  |
|                         |                                         | E | Sütőtökös vadas p.tokány*B TM  | 1 021,32 | 244,34 | 16,68 | 9,92  | 2,44  | 21,64  | 0,64 | 0,93 |  |  |
|                         |                                         |   | Tészta kör. szarvacska B*GM    | 599,61   | 143,45 | 0,64  | 2,60  | 0,26  | 29,20  | 0,00 | 0,20 |  |  |
|                         |                                         | U | Sós pálcika gluténmentes       | 724,18   | 173,25 | 0,90  | 4,50  | 0,32  | 31,50  | 3,24 | 1,67 |  |  |
|                         |                                         |   | Szilva                         | 251,66   | 60,21  | 0,70  | 0,17  | 0,00  | 13,10  | 0,00 | 0,01 |  |  |
|                         |                                         |   | Összesen:                      | 5 230,04 | 955,52 | 31,23 | 60,90 | 35,00 | 146,25 | 5,76 | 4,18 |  |  |

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

