

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 10. 14.			2024. 10. 15.			2024. 10. 16.			2024. 10. 17.			2024. 10. 18.		
Ebéd	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Friss salátamix Hasábburgonya			Kacsaerőleves zöldségekkel Zöldborsós csirketokány Párolt basmati rizs			Palócleves Tejberizs, kakaószórat Szőlő			Paradicsomleves basmati rizzsel Dubarry csirkemell Petrezselymes burgonya			Tárkonyos zöldségleves Roston sült afrikai harcsafilé Párolt békabíró Sült édesburgonya		
	energia: 343 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g	energia: 465 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 21 g / 4 g	energia: 434 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2,3 g	energia: 453 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g	energia: 286 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,7 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 0 g	só: 2,7 g	szénhidrát: 70 g	cukor: 0 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 56 g	cukor: 0 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zelle, Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: hal Feltételezhető:		