



Tételes étlap 2023.10.16. - 2023.10.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 16. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Chilis bab F*	2 760,59	633,05	28,31	36,65	10,07	53,52	0,00	5,29		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	4 227,01	983,87	42,16	47,51	12,80	100,52	0,00	9,02		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Harcsapaprikás F*	1 039,96	133,95	23,57	14,60	3,64	5,37	0,66	1,40		
		Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84		
Összesen:	3 809,29	796,47	49,30	30,10	6,76	109,32	0,66	5,01				
2023. 10. 17. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Tejszínes csirkemell F*	1 268,58	303,49	28,37	16,90	5,17	9,12	0,02	1,23		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	4 121,90	942,30	41,65	36,74	7,45	121,07	10,03	3,19		
	(00002) Felnőtt B menü	E Rántott csirkemáj F*	2 064,19	493,82	30,71	24,86	4,23	36,22	0,00	0,83		
		Burgonya petrezselymes 250 g	1 281,67	306,62	6,62	7,96	0,91	50,82	0,00	3,96		
		Összesen:	3 345,86	800,44	37,33	32,82	5,14	87,04	0,00	4,79		





2023. 10. 18. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
		Gyömbéres sertéstokány F*	1 123,11	268,69	22,52	16,61	4,75	6,90	0,50	1,45			
		Tészta köret penne F*	8,77	2,10	0,00	0,23	0,03	0,00	0,00	0,39			
		Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63			
		Összesen:	1 827,74	437,26	28,25	21,26	5,23	32,16	5,50	3,46			
2023. 10. 19. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
		Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37			
		Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89			
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16			
		Összesen:	3 866,80	925,07	34,84	47,74	14,16	86,76	3,72	3,62			
2023. 10. 20. péntek	(00002) Felnőtt B menü	E	Bakonyi sertésszelet F*	1 508,72	360,94	25,15	23,67	7,44	11,25	0,99	1,66		
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26			
		Összesen:	3 669,22	877,81	43,90	38,49	9,51	87,80	1,00	2,92			
2023. 10. 20. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,01		
		Sárgarépa-mustáros s.ragu F	1 003,89	240,16	21,47	15,77	3,73	2,80	0,00	1,25			
		Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01			
		Összesen:	2 491,27	595,99	28,55	16,62	3,79	80,90	11,39	2,27			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

