



Tételes étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.10.18. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	4 405,35	1 026,53	43,26	47,69	12,75	110,55	0,98	8,89		
2021.10.18. hétfő	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Aranygaluska F*	3 130,62	589,47	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77		
		Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35		
		Összesen:	4 822,71	897,22	37,24	38,06	10,47	163,89	40,47	3,89		
2021.10.19. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Tejszínes csirkemell kocka F*	1 268,58	303,49	28,37	16,90	5,17	9,12	0,02	1,23		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 468,12	1 025,13	42,85	37,14	7,45	138,07	10,03	3,20		
2021.10.20. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiollevés F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34		
		Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:	2 984,18	713,92	39,18	29,37	5,62	72,12	0,01	4,29		





2021.10.21. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
			Fokhagymás sertés szelet F*	1 539,43	368,28	19,04	28,65	9,05	8,13	0,00	1,94		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
			Összesen:	3 684,29	881,40	31,44	44,72	10,83	85,88	4,00	6,72		
2021.10.22. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18	 	
			Máglyarakás mir	3 273,68	710,38	20,32	19,25	5,62	128,93	51,28	2,02	    	
			Összesen:	4 200,12	932,02	36,44	30,79	8,65	141,88	51,68	3,20		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

