



Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hétfő (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Sütőtökfőzelék*1 év alatti	837,95	200,47	4,00	1,46	0,02	42,52	0,00	0,04		
	U Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	2 121,24	507,48	10,46	9,06	2,78	94,44	13,55	0,16		
2024. 10. 15. kedd (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
	E Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Finomfőzelékpüré 1 év alatti	406,60	97,27	5,16	1,86	0,20	14,61	0,00	0,39		
	U Kefir 150 g 3% zsírt	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20		
	Darált háztartási keksz	346,42	82,87	1,96	1,36	0,40	15,60	3,70	0,20		
	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:	4 154,12	993,80	22,13	16,23	6,92	114,26	24,15	1,04			





2024. 10. 16. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)												
2024. 10. 16. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
	E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
		Zöldbabfőzelék püré 1 év alatt	407,90	97,58	4,22	3,27	0,32	12,42	0,00	0,01		
	U	Banán-körte-püré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
		Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29	      	
		Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
	Összesen:		2 947,38	705,12	32,12	16,19	5,20	105,78	22,46	0,67		
2024. 10. 17. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Gyümölcs-püré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
		Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		Őszibarack mártás*1 év alatti	324,50	77,63	1,61	1,53	0,01	13,41	0,00	0,01		





2024. 10. 17.	(00473)	Gyermek	U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03	 	
			Összesen:				2 249,73	538,21	26,23	11,31	3,89	80,36	14,29	0,50
2024. 10. 18. péntek	(00473)	Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
				Tejpép 225 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
			T	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02	 	
			E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
				Karalábéféőzelékpüré 1 év alatt	730,45	174,75	4,54	3,06	0,84	17,30	1,44	0,23		
			U	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
				Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	8,99	0,04	  	
			Összesen:				2 401,12	574,43	15,59	13,41	4,64	81,61	24,47	0,40

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

