



Tételes étlap 2026.10.12. - 2026.10.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 12. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,66		
			Gluténmentes kakaós batyu	1 179,18	282,10	1,04	12,09	6,24	42,51	2,99	0,13		
			Összesen:	2 014,19	481,86	13,98	18,83	7,35	64,10	2,99	0,79		
2026. 10. 13. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Paradicsom leves I* diab.	554,52	132,66	2,76	7,84	0,85	12,56	0,00	1,24		
			Tejszínes zölds. csirkeragu *I	915,90	219,12	21,69	9,45	2,37	11,46	0,94	1,04		
			Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20		
			Összesen:	2 295,10	549,07	27,65	23,91	3,98	55,02	0,94	2,48		





2026. 10. 14. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Zöldbableves sulí*diab	344,14	82,33	2,91	3,13	0,32	10,38	0,00	1,18			
	Gyömbéres sertéstokány I*	898,52	214,96	18,01	13,28	3,80	5,52	0,52	1,00			
	Tészta köret penne I* diab	910,04	217,71	9,35	2,98	0,53	38,11	0,00	0,68			
	Káposztasaláta isk diab.	139,75	33,43	1,68	0,23	0,03	5,86	0,00	0,73			
	Összesen:	2 292,45	548,43	31,95	19,62	4,68	59,87	0,52	3,59			
2026. 10. 15. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Vajgaluska leves I*	431,53	103,24	3,65	4,22	1,31	12,55	0,06	0,17			
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18			
	Tökfőzelék I* diab.	780,47	126,00	5,29	7,58	2,52	23,75	1,20	1,07			
	Rozsos kenyér	303,90	72,70	1,98	0,24	0,03	15,00	0,15	0,45			
	Összesen:	2 744,82	595,94	26,37	36,85	11,26	54,92	2,09	2,87			





2026. 10. 16. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Gyümölcsleves I* 60CH	268,77	64,30	1,68	1,63	0,76	10,02	0,43	0,22	    	
		Sertésragu jóasszony módra*I	1 091,71	261,17	20,49	16,11	4,16	8,21	0,01	1,15		
		Burgonya sós *O	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,61		
		Összesen:	2 065,98	494,25	26,67	18,10	4,97	54,23	0,44	1,98		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

