




Tételes étlap 2023.10.16. - 2023.10.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 16. hétfő (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulí*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Abonett gluténmentes	717,91	171,75	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53		
		Összesen:	3 521,92	818,47	35,37	36,95	8,92	90,92	0,00	6,70		
2023. 10. 17. kedd (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Paradicsom leves sulí*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22		
		Tejszínes cs.mell kocka I*GTM.	788,25	188,58	21,65	7,70	0,98	7,89	1,20	1,64		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	3 005,94	719,13	30,56	23,29	2,75	95,86	9,19	3,66		





2023. 10. 18. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldbableves suli*G.T.M.	354,70	84,86	2,80	3,28	0,34	10,77	0,00	1,19	
		Gyömbéres sertéstokány I*GTM	832,32	199,12	17,42	11,83	2,91	5,48	0,00	0,99	 
		Tészta köret penne I* G.M.	1 032,56	247,02	1,28	0,79	0,03	58,40	0,00	0,29	
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43	
		Összesen:	2 434,69	582,46	23,18	16,13	3,31	85,00	4,50	2,90	





2023. 10. 19. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tavaszi leves suli G.M.	461,39	110,38	2,88	5,02	0,54	13,05	0,00	1,05		
		Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13		
		Tökfőzelék I* G.T.M.	632,37	90,57	3,72	4,39	0,47	23,79	0,80	1,06		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	2 836,80	617,95	27,77	33,53	8,10	65,14	0,80	3,67		





2023. 10. 20. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Sárgarépa-mustáros s.ragu I	803,11	192,13	17,18	12,61	2,99	2,24	0,00	1,00		
		Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81		
		Összesen:	2 141,15	512,24	23,42	13,31	3,05	72,83	14,19	2,02		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

