



Tételes étlap 2023.10.09. - 2023.10.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 09. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Lencseleves húsos F* T.M.	1 620,12	387,59	20,69	15,90	3,42	39,88	0,00	2,02		
		Tejbekeles, Kakaós porcukor*KTM	3 804,19	318,71	12,14	66,77	57,59	75,40	22,98	0,60		
		Kakaós porcukor K*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
		Összesen:	6 352,29	928,31	34,56	84,36	61,65	164,78	47,96	2,63		
2023. 10. 10. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Húsleves hús nélküli K*TM	260,96	62,43	2,95	0,68	0,05	10,81	0,00	1,22		
		Főtt hús K*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta K*	1 031,55	213,93	6,66	7,35	0,81	37,67	9,99	1,49		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	2 818,17	641,35	41,06	18,56	4,55	83,23	10,74	3,73		
2023. 10. 11. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Magyaros Burgonyaleves K*TM	1 095,70	262,13	5,13	11,68	1,31	33,22	0,00	1,63		
		Hentes tokány K*	1 101,34	259,10	22,88	16,45	4,78	5,68	0,04	1,77		
		Tészta kör. szarvacska K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
		Fűszeres sárgarépa saláta K*	369,89	88,49	2,05	1,08	0,14	17,10	3,40	2,19		
		Összesen:	4 312,44	1 027,30	45,06	36,32	7,27	128,90	3,44	6,50		





2023. 10. 12. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Zabgaluskás leves K*TM	495,36	118,51	5,03	2,25	0,26	19,20	0,00	1,02			
	Sült csirkecomb K* diéta	1 438,71	344,19	41,90	18,78	3,58	1,49	0,00	2,05			
	Meggymártás K*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		3 595,55	860,18	54,52	22,67	4,07	105,61	22,73	3,86			
2023. 10. 13. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Karfiol leves K* (fehér)TM	407,77	97,55	1,88	7,72	0,88	4,96	0,00	1,86			
	Fűszeres sertéstokány K*	927,48	217,50	11,40	17,23	5,43	5,02	0,00	0,95			
	Rizi-bizi mir. K*D	2 182,47	522,12	13,25	12,67	1,43	88,00	0,00	1,01			
Összesen:		3 517,72	837,17	26,53	37,62	7,74	97,98	0,00	3,82			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

