



Tételes étlap 2023.10.09. - 2023.10.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 09. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 128,46	269,97	16,81	9,12	1,45	29,81	0,00	1,92		
	Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,38	5,67	1,73	91,29	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 717,04	889,24	24,72	16,33	3,82	159,61	61,94	1,97		
2023. 10. 10. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
	Paradicsomos káposzta I.*G.M.d	694,92	166,25	5,13	5,59	0,62	23,15	0,00	1,55		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	2 165,47	518,06	35,12	14,99	3,63	59,34	0,00	3,17		





2023. 10. 11. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Magyaros Burgonyaleves I*G.M.	731,29	174,95	3,30	7,45	0,84	23,07	0,00	1,29		
		Hentes tokány I* G.M.	1 360,24	322,13	15,37	26,89	9,22	5,05	0,00	1,97	 	
		Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
		Fűszeres sárgarépa saláta I*	258,03	61,73	1,41	0,88	0,11	11,68	2,30	1,54		
		Összesen:	3 513,69	837,31	21,36	39,49	10,59	98,20	2,30	5,09		





2023. 10. 12. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves sulí*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Sült csirkemell isk D.	722,01	172,73	19,78	10,09	1,26	0,51	0,00	0,94		
		Meggy mártás I* G.T.M.	825,40	197,46	2,13	0,97	0,02	42,80	14,99	0,02		
		Összesen:	1 933,99	462,67	24,24	15,27	1,73	54,32	14,99	2,31		





2023. 10. 13. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
		Fűszeres sertéstokány I*GTM	1 161,48	274,58	14,72	22,06	7,14	4,76	0,00	0,78		
		Rizi-bizi mir. I* diéta	1 444,77	345,64	9,10	6,91	0,78	61,25	0,00	0,61		
		Összesen:	2 942,76	700,73	25,13	35,67	8,68	69,61	0,00	2,64		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

