

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 10. 07.			2024. 10. 08.			2024. 10. 09.			2024. 10. 10.			2024. 10. 11.		
Ebéd	Májgaluskaleves Fűszeres csirkefalatok Párolt basmati rizs Káposztasaláta			Pulykaraguleves Káposztás tészta Szilva			Almaleves Bolognai spagetti			Zöldbableves Roston sült csirkemell Párolt basmati rizs Paradicsomsaláta			Húsos karfiollevés Tökfőzelék Sertéspörkölt		
	energia: 414 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,3 g	energia: 369 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g	energia: 366 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 13 g / 4 g	energia: 376 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 6 g / 0,9 g	energia: 438 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 23 g / 5,4 g
	szénhidrát: 49 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 0 g	só: 2 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 0 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 0 g	só: 2,5 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		