



Tételes étlap 2023.10.09. - 2023.10.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 10. 09. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Tejbeköles F*	1 743,89	417,20	15,91	6,84	3,03	72,67	12,99	0,90		
	Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
	Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 146,70	992,04	39,24	20,00	5,48	162,44	37,97	2,33		
2023. 10. 09. hétfő (00002) Felnőtt B menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Káposztás kocka F*	1 955,88	467,91	16,07	8,95	1,23	79,79	5,00	1,59		
	Összesen:	3 430,71	820,74	37,67	20,42	3,04	120,06	5,00	3,01		
2023. 10. 10. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	608,79	145,64	4,71	5,86	0,68	18,15	0,01	1,09		
	Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
	Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
	Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
	Összesen:	3 062,81	699,87	42,52	23,71	5,25	83,98	10,00	3,99		





2023. 10. 10. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves hús nélküli F**	608,79	145,64	4,71	5,86	0,68	18,15	0,01	1,09					
			Kolozsvári sertés karaj F*	1 353,30	321,80	26,01	21,31	5,23	6,58	0,00	2,20					
			Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,21					
			Összesen:	2 941,96	701,86	36,97	27,67	5,97	74,73	0,01	4,50					
2023. 10. 11. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96					
			Hentes tokány F*	1 139,04	268,12	23,10	17,35	5,12	5,69	0,05	1,83					
			Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91					
			Fűszeres sárgarépa saláta F*	369,89	88,49	2,05	1,08	0,14	17,10	3,40	2,19					
	Összesen:	4 374,51	1 042,15	45,47	37,59	7,83	129,29	3,64	6,89							
2023. 10. 12. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02					
			Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46					
			Meggymártás F*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02					
			Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15					
	Összesen:	5 123,77	1 225,78	54,50	51,53	8,01	132,68	22,01	2,65							
2023. 10. 13. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25					
			Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64					
			Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81					
			Összesen:	4 024,84	962,88	43,12	32,69	5,91	122,71	0,01	4,70					





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

