






Tételes étlap 2022.10.10. - 2022.10.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.10.10. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves F*	2 301,30	550,55	19,94	32,87	11,76	33,97	0,53	3,24		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 592,47	1 098,68	34,01	39,06	14,68	142,31	47,49	3,63		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Túrós csusza F*	2 350,84	562,40	25,81	15,51	6,75	79,18	13,57	1,14		
		Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Füstölt kolozsvári szalonna	145,54	34,82	0,78	3,51	1,40	0,00	0,00	0,33		
Összesen:	4 772,14	1 141,66	52,23	35,63	11,27	151,31	23,59	2,84				
2022.10.11. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05		
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
	Összesen:	2 864,16	652,35	41,24	21,75	5,02	77,91	9,99	4,95			





2022.10.11. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05	 	
			Kolozsvári sertés karaj F*	1 353,30	321,80	26,01	21,31	5,23	6,58	0,00	2,20		
			Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	0,62		
			Összesen:	2 821,69	673,09	36,19	25,75	5,75	72,66	0,00	4,87		
2022.10.12. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96	 	
			Hentes tokány F*	1 675,80	396,53	19,60	33,15	10,75	5,59	0,05	1,79	 	
			Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
			Fűszeres sárgarépa saláta F*	369,45	88,39	2,05	1,08	0,14	17,09	3,40	2,19		
	Összesen:	4 910,83	1 170,46	41,97	53,39	13,46	129,18	3,64	6,85				
2022.10.13. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
			Sült csirkecomb F*	1 472,94	86,31	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
			Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02	     	
			Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
	Összesen:	5 056,64	943,65	54,50	51,53	8,01	128,68	18,01	2,65				
2022.10.14. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
			Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64	 	
			Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
			Összesen:	3 995,96	955,97	43,79	31,00	5,69	123,97	0,02	3,51		





2022.10.15. szombat (00001) Feinőtt A menü	E	Tejfölös Gombaleves F*	722,97	172,96	3,22	11,63	2,72	13,47	0,76	1,32			
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34			
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23			
		Összesen:	3 507,98	839,23	40,03	34,86	7,68	89,79	8,75	4,89			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

