





















Tételes étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.10.11. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves F*	2 301,30	550,55	19,94	32,87	11,76	33,97	0,53	3,24		
		Tejbedara szórattal F*	1 566,41	238,85	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 199,98	868,89	33,34	38,36	14,36	121,06	32,50	3,63		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Almás pite 1db mir	1 575,55	376,92	5,15	14,81	3,93	54,89	23,98	0,26		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
Összesen:	3 572,72	854,71	30,59	31,27	7,05	111,03	24,01	1,63				
2021.10.12. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05		
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Müzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
		Összesen:	3 380,67	775,92	43,45	25,58	5,53	97,16	14,69	4,96		





2021.10.12. kedd (00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05	 	
		Kolozsvári sertés karaj F*	1 353,30	321,80	26,01	21,31	5,23	6,58	0,00	2,20		
		Burgonya sós 200 g	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	1,20		
		Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
		Összesen:	2 868,21	684,22	35,64	28,41	5,68	70,26	4,00	5,45		
2021.10.13. szerda (00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96	 	
		Hentes tokány F*	1 197,13	282,01	22,34	19,21	6,14	5,64	0,00	1,95	 	
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
		Fűszeres sárgarépa saláta F*	369,45	88,39	2,05	1,08	0,14	17,09	3,40	2,19		
		Összesen:	4 432,16	1 055,94	44,71	39,45	8,85	129,23	3,59	7,01		
2021.10.14. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
		Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02	     	
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
		Összesen:	5 056,64	1 209,72	54,50	51,53	8,01	128,68	18,01	2,65		





2021.10.15. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		Összesen:	4 269,62	1 021,44	42,73	25,23	5,03	154,01	17,79	3,73		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

