



Tételes étlap 2024.10.07. - 2024.10.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 07. hétfő (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02	 	
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29	      	
	Összesen:	2 243,63	536,75	14,25	11,07	4,05	93,20	19,59	0,68		
2024. 10. 08. kedd (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
	U Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29	      		





2024. 10. 08		00473													
2024. 10. 09. szerda	(00473) Gyermek (1 év alatti)	U	Banán	219,39	52,48	0,65	0,05	0,00	12,10	0,00	0,03				
			Összesen:	2 870,17	686,65	18,60	13,75	4,91	119,87	22,46	1,07				
		R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00				
			Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10				
		T	Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02				
		E	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07				
			Karfiolfőzelékpüré 1 év alatti	292,48	69,97	3,88	2,48	0,28	7,91	0,00	0,04				
U	Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
	Összesen:	1 643,70	393,23	13,04	10,62	3,45	59,95	13,55	0,23						
2024. 10. 10. csütörtök	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00				
			Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10				
		T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06				
		E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10				
			Karalábéfőzelékpüré 1 év alatt	730,45	174,75	4,54	3,06	0,84	17,30	1,44	0,23				
		U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03				
			Összesen:	2 624,11	627,78	27,46	12,70	4,69	84,45	15,73	0,52				





2024. 10. 11. péntek (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Banán-körtepuré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
	E	Csirkemájpuré* 1 év alatti	246,78	59,04	8,01	2,41	0,69	1,25	0,00	0,17		
		Zöldborsófőz.puré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18		
	U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
		Almapuré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Összesen:	2 086,85	499,25	27,28	11,70	4,75	69,26	16,91	0,60		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

