



Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 05. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Sajtgombóc leves O*	417,95	99,99	3,87	4,97	1,17	9,67	0,02	0,63		
			Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
			Összesen:	2 835,38	654,23	27,74	36,53	9,49	58,67	0,02	5,45		
2026. 10. 06. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lebbencsleves I*	536,50	128,35	3,40	4,56	0,61	18,73	0,37	0,90		
			Teljes kiörlésű sajtos csiga 1	1 504,80	360,00	7,76	14,37	9,71	29,72	3,79	0,44		
			Összesen:	2 041,30	488,35	11,16	18,93	10,32	48,45	4,16	1,34		





2026. 10. 07. szerda (00523)	2026. 10. 07. szerda (00523)	E	Tárkonyos zöldség leves I*	567,21	135,70	3,64	8,44	1,87	10,93	0,65	0,55	  	
			Hentes tokány I*	888,88	209,37	18,39	13,00	3,75	5,28	0,03	1,41	 	
			Tészta kör. szarvacska I*60 CH	1 103,44	263,98	9,00	5,75	0,79	43,74	0,00	0,67	 	
			Összesen:	2 559,53	609,05	31,03	27,19	6,41	59,95	0,68	2,63		
2026. 10. 08. csütörtök (00523)	2026. 10. 08. csütörtök (00523)	E	Húsleves hús nélküli I**	398,26	95,28	3,41	3,61	0,42	12,04	0,01	0,56	 	
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
			Paradicsomos káposzta I*diab.	690,34	165,15	5,65	5,39	0,58	22,82	0,00	1,54	  	
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29	 	
			Összesen:	2 045,42	489,34	32,84	17,47	3,91	49,33	0,01	2,60		





2026. 10. 09. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Magyaros Burgonyaleves O*D.	428,11	102,42	2,00	5,46	0,60	11,54	0,23	0,69		
		Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Rizi-bizi mir. I* 60 CH	1 080,91	258,59	6,10	6,77	0,77	42,95	0,00	0,80		
		Összesen:	2 438,17	583,30	25,98	26,22	4,53	60,45	0,23	2,15		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

